

クワイエットタイム

静思の時シート

日 付：

読んだ箇所：



読んだ箇所を入力：

読んだ箇所のメインテーマ：

Best: 一番良かったベスト聖句

Ask: 自問する 以下のことは書いてあるか?
一番良かったベスト聖句について、以下のことは書いてあるか?

- 従うべき命令
- 神様が約束したこと
- 避けるべき罪
- 適用すべきこと
- 神について新たに知ったこと

いろいろな言葉を強調する(キーワードやフレーズを見つけ出す)

いつ?

誰が?

何を?

どこで?

なぜ?

ベスト聖句を自分の言葉で言い換えると…

心に残ったこと、気づかされたこと：

Communicate:神様とコミュニケーションを取る

礼拝する (Worship) :



罪を認める (Admit) :

願う (Request) :

祈りの課題、示されたこと、アイデアなどの予備欄：